



# H1N1 Vắc xin có sẵn



Tiêm phòng vắc xin được bảo vệ tốt nhất của bạn từ cúm.

Chích ngừa cúm là an toàn và dễ dàng để bảo vệ bạn và gia đình của bạn khỏi bệnh cúm.

## 4 bước dễ dàng để ngăn chặn cúm:

**Được tiêm phòng**



**Rửa tay**



**Che ho của bạn**



**Ở nhà nếu bạn bị bệnh**



### Trung tâm y tế cộng đồng Manet

Cam kết cung cấp việc chăm sóc sức khỏe cho mọi người một cách thuận tiện và có phẩm chất cao.

North Quincy

10 W. Squantum St.

North Quincy, MA

17-376-3000

Hough's Neck

1193 Sea St.

Quincy, MA

617-471-8683

Snug Harbor

9 Bicknell St.

Quincy, MA

617-471-4715

Quincy Medical Center

114 Whitwell St., 2nd Fl

Quincy, MA

857-403-0820

Hull

180 George Washington Bl

Hull, MA

781-925-4550

[www.manetchc.org](http://www.manetchc.org)

[www.mass.gov/flu](http://www.mass.gov/flu)

[www.flu.gov](http://www.flu.gov)