

H1N1 متواجد لدينا لقاح



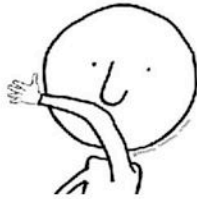
التلقيح هو أفضل حماية من الانفلونزا
حقنة الانفلونزا طريقة سهلة لحمايةك وعائلتك
من الانفلونزا.

هناك اربع خطوات لحمايةك من الانفلونزا:

أحصل على التلقيح



إذا كنت مريضا ابقى في المنزل



أغسل يديك



غطي الفم عند
العطاس أو السعال



مع امنياتنا للجميع بالصحة والعافية

North Quincy

Hough's Neck

Snug Harbor

Quincy Medical Center

Hull

10 W. Squantum St.

1193 Sea St.

9 Bicknell St.

114 Whitwell St., 2nd Fl

180 George Washington Bl

North Quincy, MA

Quincy, MA

Quincy, MA

Quincy, MA

Hull, MA

17-376-3000

617-471-8683

617-471-4715

857-403-0820

781-925-4550

للحصول على معلومات اكثر حول الأنفلونزا قم بزيارة المواقع التالية:

www.manetchc.org

www.mass.gov/flu